



Tribulus terrestris

Extrakte des Baumes Tribulus terrestris enthalten Protodioscin und Protogracillin. Diese Substanzen können den Gonadotropin- und Testosteronspiegel beim Mann erhöhen. Aus diesem Grund wurde die Pflanze als Sexualtonikum und Aphrodisiakum verwendet. Im Sport sollen die Fettverbrennung und der Muskelaufbau angeregt werden.

Tribulusprodukte sind größtenteils aus Pflanzenpulvern hergestellt, die kaum eine Wirkung entfalten. Wirksame Produkte werden auf Basis des Pflanzenextraktes produziert. Als Nebenwirkungen können Gynäkomastie (Verweiblichung) beim Mann und eine Überstimulierung der Eierstöcke bei der Frau auftreten.