



Pyruvat/ Brenztraubensäure

Pyruvat wird den „Fatburnern“ zugeordnet. Die körpereigene Substanz regt den Schilddrüsenhormonstoffwechsel an. Bei Reduktionsdiäten wird so eine Verlangsamung des Stoffwechsels vermindert. Einsatz findet BTS zur Fettverbrennung und Ausdauerleistungssteigerung. Gewichtsverluste können aber nur in Verbindung mit einer Reduktionsdiät erzielt werden.