



(von [www.nada-bonn.de](http://www.nada-bonn.de))

## 2005 WADA-Liste verbotener Wirkstoffe und verbotener Methoden WORLD ANTI-DOPING CODE

### 2005 Verbotsliste

Stand: 20.12.2004

Gültig ab 01.01.2005

### Wirkstoffe und Methoden jederzeit verboten (während und außerhalb von Wettkämpfen)

#### Verbotene Wirkstoffe

##### S1. Anabole Wirkstoffe

Anabole Wirkstoffe sind verboten

##### 1. Anabole androgene Steroide (AAS)

###### a. Exogene AAS

Androstadienon, Bolasteron, Boldenon, Boldion, Clostebol, Danazol, Dehydrochloromethyltestosteron, Delta1-Androsten-3,17-Dion, Delta-1-Androstendiol, Delta1-Dihydro-Testosteron; Drostanolon, Drostanediol, Fluoxymesteron, Formebolon, Gestrinon, 4-Hydroxytestosteron, 4-Hydroxy-19-nortestosteron, Mestolenon, Mesterolone, Methandienon, Metanolon, Methandriol, Methyltestosteron, Miboleron, Nandrolon, 19-Norandrostenediol, 19-Norandrostenedion, Norbolethon, Norethandrolon, Oxabolon, Oxandrolon, Oxymesteron, Oxymetholon, Quinbolon, Stanozolol, Stenbolon, 1-Testosteron (Delta1-Dihydro-Testosteron), Trenbolon und andere Wirkstoffe mit ähnlicher chemischer Struktur oder ähnlichen biologischen Wirkungen

###### b. Endogene AAS

Androstenediol, Androstenedion, Dehydroepiandrosteron (DHEA), Dihydrotestosteron, Testosteron und andere Wirkstoffe mit ähnlicher chemischer Struktur oder ähnlichen biologischen Wirkungen

und die folgende Metaboliten und Isomere:

5 $\alpha$ -Androstan-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol; 5 $\alpha$ -Androstan-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol; 5 $\alpha$ -Androstan-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol; 5 $\alpha$ -Androstan-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol; Androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol; Androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol; Androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol; Androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol; Androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol; Androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol; Androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol; 4-Androstenediol (Androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); 5-Androstenedion (Androst-5-ene-3,17-dione); Epidihydrotestosteron; 3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -andostan-17-on; 3 $\beta$ -Hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-on; 19-Norandrosteron; 19-noretiocholanolon.

## 2. Andere anabole Wirkstoffe

Clenbuterol, Zeranol, Zilpaterol (Salbutamol über 1.000 ng/ml Urin)

## S2. Petidhormone

1. Erythropoietin (EPO)
2. Wachstumshormon (hGH), Insulin-like Growth Faktor (IGF-1), mechanischer Growth Faktor (MGFs)
3. Gonadotrophine (LH, hCG)
4. Insulin
5. Kortikotropin

## S3. Beta-2-Agonisten

alle Beta-2-Agonisten einschließlich ihrer D- und L-Isomere sind verboten. Ihre Anwendung ist an eine Medizinische Ausnahmegenehmigung (TUE) gebunden.

Ausnahme: für Formoterol, Salbutamol, Salmeterol und Terbutalin als Inhalation zur Behandlung asthmatischer Zustände genügt eine Medizinische Ausnahmegenehmigung – vereinfachtes Verfahren - (ATUE).

## S4. Wirkstoffe mit antiöstrogener Aktivität

1. Aromatasehemmer: Anastrozol, Letrozol, Aminoglutethimid, Exemestan, Formestan, Testolacton
2. Selektive Estrogenrezeptormodulatoren (SERMs): Relaxifen, Tamoxifen, Toremifen
3. Andere antiestrogene Wirkstoffe: Clomifen, Cyclofenil, Fulvestrant

Neben den vorgenannten können weitere Wirkstoffe hinzukommen.

## S5. Diuretika und andere Maskierungsmittel

### Diuretika

Acetazolamid, Amilorid, Bumetanid, Cancrenon, Chlortalidon, Etacrynsäure, Furosemid, Indapamid, Mersalyl, Spironolacton, Thiazide (z. B. Bendroflumethiazid, Chlorothiazid, Hydrochlorothiazide), Triamteren und andere Wirkstoffe mit ähnlicher chemischer Struktur oder ähnlichen biologischen Wirkungen

Epitestosteron, Probenecid, Alpha-Reduktase-Inhibitoren (wie z. B. Finasterid, Dutasterid)  
Plasmaexpander (z. B. Albumin, Dextran, Hydroxylstärke)

## **Verbotene Methoden**

### M1. Verbesserung des Sauerstofftransfers

- a. Blutdoping, einschließlich Bluttransfusionen und der Gabe von Produkten aus roten Blutkörperchen außer zur ärztlichen Behandlung.
- b. Einsatz von Produkten, die die Aufnahme, den Transport oder die Abgabe von Sauerstoff verbessern wie Perfluorocarbonsäure, Efavoxiral (RSR13) und veränderte Hämoglobinprodukte (wie Blutersatzstoffe auf Hämoglobinbasis, mikroeingekapseltes Hämoglobin)

### M2. Chemische und physikalische Manipulation

Es ist verboten:

die bei Dopingkontrollen genommenen Proben in ihrer Integrität und Validität zu verändern oder einen entsprechenden Versuch zu unternehmen.

Hierunter fallen unter anderem die intravenöse Infusion\*, Katheterisierung und der Austausch von Urin.

\* Intravenöse Infusionen sind verboten. Es sei denn, sie dienen einer akuten ärztlichen Behandlung.

### M3. Gendoping

## **Wirkstoffe und Methoden verboten während der Wettkämpfe**

zusätzlich zu den Kategorien S1 bis S5 und M1 bis M3 sind bei **Wettkämpfen** verboten

### S6. Stimulantien

Adrafinil, Amfepramon, Amiphenazol, Amphetamin, Amphetaminil, Benzphetamin, Bromantan, Carphedon, Cathin, Clobenzorex, Cocain, Dimethylamphetamin, Ephedrin, Etilamphetamin, Etilefrin, Famprofazon, Fencamfamin, Fencamin, Fenetyllin, Fenfluramin, Fenproporex, Furfenorex, Mefenorex, Mephentermin, Mesocarb, Methamphetamin, Methyamphetamin, Methylenedioxyamphetamin, Methylenedioxymethamphetamin, Methylephedrin, Methylphenidat, Modafinil, Nikethamid, Norfenfluramin, Parahydroxyamphetamin, Pemolin, Phendimetrazin, Phenmetrazin, Phentermin, Prolintan, Selegilin, Strychnin und andere Wirkstoffe mit ähnlicher chemischer Struktur oder ähnlichen biologischen Wirkungen

## S7. Narkotika

Buprenorphin, Dextromoramid, Diamorphin (Heroin), Fentanyl und seine Derivate, Hydromorphon, Methadon, Morphin, Oxycodon, Oxymorphon, Pentazocin, Pethidin,

## S8 Cannabinoide (THC)

Haschisch, Marihuana

## S9. Glukokortikosteroide

Glukokortikosteroide sind bei systemischer Gabe (oral, rektal, intravenös oder intramuskulär) verboten Ihre Anwendung ist an eine Medizinische Ausnahmegenehmigung (TUE) gebunden. Alle anderen Anwendungen sind an eine Medizinische Ausnahmegenehmigung – vereinfachtes Verfahren - (ATUE) gebunden.

Anwendungen an der Haut sind nicht verboten.

## Wirkstoffe verboten in bestimmten Sportarten

### P.1 Alkohol

Alkohol ist **während des Wettkampfes** bei den nachfolgenden Sportarten untersagt. Wird kein Grenzwert angegeben, darf kein Blut-/Atemalkohol nachgewiesen werden. Luftsport (FAI) (0,2d/l), Bogenschießen (FITA) (0,1d/l), Motorsport (FIA) (0,1d/l), Billard (WCBS) (0,2d/l), Boules (CMSB) (0,1d/l), Karate (WKF) (0,1d/l), Moderner Fünfkampf (UIPM) – Schießen (0,1d/l), Motorradsport (FIM), Ski (FIS) (0,1d/l),

### P.2 Beta-Blocker

Acebutolol, Alprenolol, Atenolol, Betaxolol, Bisoprolol, Bunolol, Carteolol, Carvedilol, Celiprolol, Esmolol, Labetalol, Levobunolol, Metipranolol, Metoprolol, Nadolol, Oxprenolol, Pindolol, Propranolol, Sotalol, Timolol und andere Wirkstoffe mit ähnlicher chemischer Struktur oder ähnlichen biologischen Wirkungen

Bei folgende Sportarten dürfen Beta-Blocker bei **Wettkampfkontrollen** nicht nachgewiesen werden

Billard (WCBS), Bob/Schlitten (FIBT), Bogenschießen (FITA) auch außerhalb der Wettkämpfe, Boules (CMSB), Bridge (FMB), Curling (WCF), Fliegen (FAI), Gymnastik (FIG), Kegeln (FIQ), Moderner Fünfkampf (IUPM) - Schießen, Motorrad (FIM), Motorsport (FIA), Schach (FIDE), Segeln Match Race (ISAF), Schießen (ISSF) auch außerhalb der Wettkämpfe, Skispringen und Freistil Snowboard (FIS), Schwimmen (Springen, Synchronschwimmen) (FINA), Ringen (FILA).