



Leistungen

Beratung und Information

Die Thüringer Antidoping Beratungsstelle bietet Ihnen:

- Einzel- und/ oder Gruppenberatungen in Anwesenheit wissenschaftlicher Mitarbeiter der Bereiche Medizin, Pädagogik und Ethik (der Beratungsraum der ThAB, an der FSU Jena steht zur Verfügung)
- zukünftige Einzel- und/ oder Gruppenberatungen für SchülerInnen sowie LehrerInnen im Rahmen der Seminardurchführungen an Thüringer Schulen ab dem Jahr 2004.
- Beratungs- und Informationsdienste per Telefon und/ oder Internet (in anonymer Form)

Fragen?

Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf!

Die Mitarbeiter der Beratungsstelle stehen Ihnen mit themenspezifischen Auskünften gern zur Verfügung.

Homepage www.antidoping-thueringen.de

Die Website der Thüringer Antidoping Beratungsstelle bietet ein aktuelles und umfangreiches Informationsangebot zur Dopingthematik.

Ergänzt werden diese Informationen zukünftig durch das Bereitstellen von Handlungsalternativen für einen dopingfreien Sport. Ernährungswissenschaftliche und trainingswissenschaftliche Grundlagen sollen Ihnen eine gesunde, effektive Lebens- und Trainingsgestaltung ermöglichen.

Weiterbildung

Ab dem Jahr 2004 ist die Durchführung von Seminaren, an verschiedenen Thüringer Schulen unterschiedlichen Schultyps (Sportschulen, Regelschulen, Gymnasien), geplant. Die Präventionsanstrengungen richten sich vor allem auf die Sensibilisierung der Kinder und Jugendlichen im Umgang mit Doping, Drogen- und Medikamentenmissbrauch im Sport.