



## Gamma-Hydroxybutyrat (GHB)

ist ein Schlafmittel, das auch eine erhöhte Ausschüttung des Wachstumshormons (STH) bewirkt. STH-Aktivierungen können den Körperfettansatz reduzieren und einen Gewichtsverlust bedingen. Aufgrund der vielfältigen Nebenwirkungen wie Erhöhung des Cortisolspiegels, Gefahr von Bewusstlosigkeit und Koma sowie einem Abhängigkeitspotential ist GHB verschreibungspflichtig.