



Ephedrin-Coffein-Aspirin-Komplex (ECA)

Ephedrin und Coffein steigern die Thermogenese und damit die Fettverbrennung, welche letzten Endes eine Reduktion des Körperfettgewebes und -gewichtes bewirkt. Ephedrin stimuliert das zentrale Nervensystem, steigert die Kraft- und Ausdauerleistung, erweitert die Bronchien und erhöht die Reaktionsfähigkeit. Coffein wirkt mit Ephedrin synergistisch. Da Ephedrin die Herzkranzgefäße verengt und Herzinfarkte bedingen kann, wird zusätzlich Aspirin verabreicht. Aspirin wirkt der Gefäßverengung entgegen. Ephedrin und Coffein sind Dopingmittel und ECA ist gesetzlich gesehen keine Nahrungsergänzung. Aufgrund der hohen Herzinfarktgefahr und vieler anderer Nebenwirkungen wurde Ephedrin in DL verboten.

Teilweise werden Produkte angeboten, die Ephedrin, Coffein, Guarana und hochglykämische Kohlenhydrate (Traubenzucker etc.) enthalten. Sie sollen einer schnellen Leistungssteigerung dienen.