



## Diuretika

sind harntreibende Mittel, die der Entwässerung des Körpers dienen. Im Sport werden sie missbräuchlich aus zwei Gründen eingesetzt.

1. Zur Gewichtsreduktion in Sportarten mit Gewichtsklassen, um aufgrund des geringeren Körpergewichts in einer niedrigeren Gewichtsklasse starten zu können.
2. Zur Verdünnung verbotener Substanzen im Urin, um deren Nachweis im Rahmen einer Dopingkontrolle zu erschweren.

Der Gebrauch führt zu einem gestörten Wasser- und Salzhalt sowie dem Verlust von Mineralien. Die Folge sind Herzrhythmusstörungen, Muskelkrämpfe und Nierenschäden.