



Alkohol

ist eines der am häufigsten konsumierten Genussmittel mit hohem Suchtpotential. Er findet vor allem in Sportarten mit hohen Anforderungen an die Koordination und Konzentration Verwendung. Muskuläre und psychische Spannungen sollen gelöst, die Motivation gesteigert und die Angst genommen werden. Tatsächlich birgt Alkohol ein erhebliches Sicherheitsrisiko, verursacht durch die herabgesetzte Reaktion, die Störung der Feinmotorik und die Beeinträchtigung der Wahrnehmung.